

Corso per la qualifica di PERSONAL TRAINER **4° livello (silver) EQF**

Date e programma sintetico 2026:

**9-10 maggio - Forza e potenza neuromuscolare ed allenamento specifico /
Kettlebell training**

**6-7 giugno - Alimentazione, integrazione e calo peso /
Allenamento funzionale**

**26-27 settembre - Composizione corporea / Recupero funzionale spalla,
ginocchio, caviglia / Figura e competenze del PT / Allenamento al femminile /
Valutazione e riequilibrio posturale**

**21-22 novembre - Allenamento avanzato per l'ipertrofia / Allenamento avanzato
per il dimagrimento / Allenamento a domicilio / Test di verifica finale**

I nostri corsi sono validi per le certificazioni EurEthICS ETSIA Organizzazione Partner ufficiale della Commissione europea e della House of Sport, per la certificazione di qualifiche internazionali, riconosciuta e definita nel comunicato del Parlamento europeo (Edition 547: 4 October 2017) come "standard di certificazione di alto livello nello sport e in altri settori educativi, con l'applicazione dell'EQF (Quadro europeo delle qualifiche) per il riconoscimento nell'intera Unione europea.

Le certificazioni inserite in albo EU Experts sono valide per l'ottenimento delle qualifiche nazionali CSI, Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI

Accademia registrata EU Experts e certificata:

EurEthICS ETSIA ® Official Partner of the European Commission European Week of Sport and Sport Forum.

EurEthICS ETSIA ® Registered. Certificate of registration EUIPO No 016602526. Certification of Educational Services.

<http://www.eurethicsport.eu>



#BEACTIVE

