

Corso per la qualifica di ATHLETIC TRAINER (4° level EQF)

Il secondo step del nostro percorso, relativo alla qualifica in oggetto, è costituito da 4 fine settimana che porteranno a formare la figura del PREPARATORE ATLETICO, cioè la figura professionale specializzata nell'allenamento di atleti di sport individuali o di squadra, per il raggiungimento di obiettivi prestativi, in completa autonomia o in collaborazione con il tecnico dello sport specifico che curerà gli aspetti tecnico-tattici. Sarà quindi compito del preparatore portare l'atleta, o gli atleti, alla miglior condizione fisico-atletica possibile in modo da massimizzare la prestazione in gara, essendo in grado di allenare nel migliore dei modi capacità motorie quali forza massima, potenza, forza esplosiva, forza reattivo-elastica, resistenza specifica, rapidità, reattività, coordinazione, flessibilità, etc. a seconda dello sport praticato, il tutto rispettando la logica della giusta periodizzazione, tramite mezzi (attrezzi) e metodi (programmi d'allenamento) da utilizzare in palestra, come in luoghi aperti. Il preparatore atletico dovrà essere a conoscenza di nozioni generali sull'alimentazione e supplementazione, per poter valutare eventuali problematiche dell'atleta e, eventualmente, indirizzarlo verso la figura specialistica di riferimento (nutrizionista, dietologo). Per ulteriori informazioni, per iscrizione o prenotazione posto per la prossima sessione del corso, contattateci tramite mail

SGT ACADEMY
Certified EurEthICS ETSIA ® Registered
info@sgtacademy.eu

Rilasciamo certificazioni EurEthICS ETSIA Organizzazione Partner ufficiale della Commissione europea e della House of Sport, per la certificazione di qualifiche internazionali, riconosciuta e definita nel comunicato del Parlamento europeo (Edition 547: 4 October 2017) come "standard di certificazione di alto livello nello sport e in altri settori educativi, con l'applicazione dell'EQF (Quadro europeo delle qualifiche) per il riconoscimento nell'intera Unione europea. Le certificazioni inserite in albo ETSIA EU Experts in collaborazione con CSI sono riconosciute in Italia da CSI (Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI e da SPORT e SALUTE)

Accademia registrata EU Experts e certificata:
EurEthICS ETSIA ® Official Partner of the European Commission European Week of Sport and Sport Forum.
EurEthICS ETSIA ® Registered. Certificate of registration EUIPO No 016602526. Certification of Educational Services.
<http://www.eurethicsport.eu>



#BEACTIVE

