

Corso per la qualifica di FITNESS TRAINER (4° level EQF - bronze)

Questo è il primo step del nostro percorso (versione intermedia), prevede quattro livelli (ciascuno di un fine settimana con relativo test di verifica) che porteranno a formare la figura del fitness trainer (4° livello EQF - bronze), in pratica l'allenatore di sala pesi, cioè la figura abilitata ad allenare gli utenti della palestra seguendoli e guidandoli nell'esecuzione dei vari esercizi, con programmi basati su schede periodiche per l'allenamento con l'uso dei sovraccarichi ed a corpo libero, ai fini di tonificazione, ipertrofia, dimagrimento, correzione e risoluzione delle varie problematiche e benessere psicofisico generale. Per i dettagli scaricare il programma che si trova nella sezione specifica del nostro sito. Per ulteriori informazioni, per iscrizione o prenotazione posto per la prossima sessione del corso, contattateci tramite mail

SGT ACADEMY
Certified EurEthICS ETSIA ® Registered
info@sgtacademy.eu

Rilasciamo certificazioni EurEthICS ETSIA Organizzazione Partner ufficiale della Commissione europea e della House of Sport, per la certificazione di qualifiche internazionali, riconosciuta e definita nel comunicato del Parlamento europeo (Edition 547: 4 October 2017) come "standard di certificazione di alto livello nello sport e in altri settori educativi, con l'applicazione dell'EQF (Quadro europeo delle qualifiche) per il riconoscimento nell'intera Unione europea. Le certificazioni inserite in albo ETSIA EU Experts in collaborazione con CSI sono riconosciute in Italia da CSI (Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI e da SPORT e SALUTE)

Accademia registrata EU Experts e certificata:
EurEthICS ETSIA ® Official Partner of the European Commission European Week of Sport and Sport Forum.
EurEthICS ETSIA ® Registered. Certificate of registration EUIPO No 016602526. Certification of Educational Services.
<http://www.eurethicsport.eu>



#BEACTIVE

