

Corso per la qualifica di SENIOR FITNESS COACH EU EXPERT (6° livello EQF)

Programma generale della durata di 3 anni per necessità di
apprendimento teorico-pratico e raggiungimento obiettivi

12 weekend + corso BLSD + 108 ore di tirocinio

Olympic weightlifting (2 w.e.)

Educazione posturale (2 w.e.)

Natural bodybuilding (1 w.e.)

Flessibilità e stretching (1 w.e.)

Kettlebell lifting advanced (1 w.e.)

Forza massima advanced (1 w.e.)

Allenamento della forza a corpo libero (1 w.e.)

Potenza e forza veloce / Pratica sportiva ed attività cardiaca (1 w.e.)

Accademia registrata EU Experts e certificata:

EurEthICS ETSIA ® Official Partner of the European Commission European Week of Sport and Sport Forum.

EurEthICS ETSIA ® Registered. Certificate of registration EUIPO No 016602526. Certification of Educational Services.

<http://www.eurethicsport.eu>



#BEACTIVE



**Allenamento e risposta ormonale / Allenamento in età giovanile
e terza età (1 w.e.)**

Coaching europeo / Psicologia dello sport (1 w.e.)

Corso BLSD (5 ore)

Tirocinio (108 ore)

**N.B.: il programma può subire piccole variazioni nei contenuti;
l'ordine e le date degli eventi in programma saranno stabiliti in
itinerare**

Per ulteriori informazioni:

**SGT ACADEMY
Certified EurEthICS ETSIA ® Registered
info@sgtacademy.eu**

I nostri corsi sono validi per le certificazioni EurEthICS ETSIA Organizzazione Partner ufficiale della Commissione europea e della House of Sport, per la certificazione di qualifiche internazionali, riconosciuta e definita nel comunicato del Parlamento europeo (Edition 547: 4 October 2017) come "standard di certificazione di alto livello nello sport e in altri settori educativi, con l'applicazione dell'EQF (Quadro europeo delle qualifiche) per il riconoscimento nell'intera Unione europea.

Le certificazioni inserite in albo EU Experts sono valide per l'ottenimento delle qualifiche nazionali CSI, Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI e da SPORT e SALUTE

Accademia registrata EU Experts e certificata:

EurEthICS ETSIA ® Official Partner of the European Commission European Week of Sport and Sport Forum.

EurEthICS ETSIA ® Registered. Certificate of registration EUIPO No 016602526. Certification of Educational Services.

<http://www.eurethicsport.eu>



#BEACTIVE

