

**CURRICULUM VITAE  
EURETHICS ETSIA®**

**format**



**Informazioni Personali**

COGNOME, Nome  
Sesso  
Data di nascita  
Indirizzo completo di CAP  
Codice Fiscale  
Nazionalità  
Telefono  
Cellulare  
Email

FOTO

Videtta Pamela  
F  
06091976  
via Domenico Veneziano,21 50143 Firenze  
VDTPML76P46D403F  
italiana  
3474564164  
3474564164  
**pamelasiaa@gmail.com**

Settore sportivo per cui si richiede la  
valutazione

*Ginnastica posturale*

Specializzazione

• *attività fisiche per il miglioramento della salute e wellnes*

Livello di candidatura

*Professionista*

Descrizione delle proprie  
competenze personali:

*Docente , istruttore /educatore posturale con uso di tecniche yoga  
nello stretching e nel rinforzo muscolare*

**Esperienza Sportivo-  
Professionale**

Date (da – a)

*atleta agonista di pattinaggio artistico a rotelle dal 1981 al 1991  
1987campionessa italiana obbligatori (disciplina del pattiaggio  
artistico)  
1988 al 1990 atleta della squadra nazionale italiana di pattinaggio  
artistico  
dal 1991 al 1992 insegnante di pattinaggio artistico*

Organizzazione  
Titolo conseguito o funzione  
nell'organizzazione

Se conosciute indicare ore totali  
annue di:

AWH (ore di carico di lavoro)  
ATH (ore di insegnamento)  
ALH (ore di formazione /

*552 ore  
50 ore*

<p>apprendimento)</p> <p>Date (da – a)</p> <p>Organizzazione Titolo conseguito o funzione nell'organizzazione Se conosciute indicare ore totali annue di: AWH (ore di carico di lavoro) ATH (ore di insegnamento) ALH (ore di formazione / apprendimento)</p> <p>Date (da – a)</p> <p>Organizzazione Titolo conseguito o funzione nell'organizzazione Se conosciute indicare ore totali annue di: AWH (ore di carico di lavoro) ATH (ore di insegnamento) ALH (ore di formazione / apprendimento)</p> <p>Date (da – a)</p> <p>Organizzazione Titolo conseguito o funzione nell'organizzazione Se conosciute indicare ore totali annue di: AWH (ore di carico di lavoro) ATH (ore di insegnamento) ALH (ore di formazione / apprendimento)</p> <p><b>Esperienza Professionale non sportiva</b> Principali mansioni e responsabilità</p> <p>Date (da – a) Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo azienda o settore Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità</p> <p>Date (da – a) Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo azienda o settore Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità</p>	<p><i>dal 1992 al 1993 atletica (discipline varie)</i></p> <p><i>24 ore</i></p> <p><i>dal 2006 al 2014 attività di fitness/pilates/acquagym in palestra</i></p> <p><i>100 ore</i></p> <p><i>dal 2014 al 2021 attività di educatrice posturale palestra “ Savasana” via delle porte nuove (FI) con vacustep trainer palestra “ Gym e Tonic” via del leone (Fi) istruttore ginnastica posturale(corso collettivo) e personal trainer in palestra e a domicilio dal 2018 Docente SGT ACCADEMY scuola di formazione personal trainer e preparatore atletico certificata EURETHICS ETSIA (ente europeo) dal dicembre 2020 socia fondatrice SGT ACCADEMY A.s.d. segretaria, tesoriera, organizzatrice e docente della stessa dal 2021 organizzatrice e istruttrice corso collettivo di ginnastica posturale al parco “Il boschetto” soffiano Firenze e casa del popolo via C. Rosselli Firenze</i></p> <p><i>100 ore 230 ore 60 ore</i></p> <p><i>barista/commessa/cameriera</i></p> <p><i>dal 1983 al 2000</i></p> <p><i>dal 2000 al 2014 lucolena s.r.l. studi medici segretaria gestione appuntamenti, orari medici, pagamenti, compilazione</i></p>
--	---

<p><b>Istruzione e Formazione</b></p> <p>Data Nome e tipo di istruzione o formazione Qualifica conseguita Altre specifiche</p> <p>Data Nome e tipo di istruzione o formazione Qualifica conseguita Altre specifiche</p> <p>Data Nome e tipo di istruzione o formazione Qualifica conseguita Altre specifiche</p> <p>Data Nome e tipo di istruzione o formazione Qualifica conseguita Altre specifiche</p> <p>Data Nome e tipo di istruzione o formazione Qualifica conseguita Altre specifiche</p> <p>Data Nome e tipo di istruzione o formazione Qualifica conseguita Altre specifiche</p>	<p><i>ricette e vacustep trainer</i></p> <p>1994 <i>qualifica di contabile di azienda (triennale)</i></p> <p>2015 <i>diploma di istruttore di ginnastica posturale 1° livello e 2° livello</i></p> <p>2015 <i>diploma di hatha yoga per il fitness</i></p> <p>2017 <i>Diploma di istruttore di ginnastica posturale 3° livello</i></p> <p>2017 Exercise for health specialist 5° livello EQF (inquadramento Europeo)</p> <p>2018 diploma di istruttore ginnastica CONI</p> <p>2019 Docente SGT Accademy asd</p>															
<p><b>Capacità e Competenze Lingue</b> Lingua madre Altre lingue (se conosciuto in formato europeo)</p>	<table border="0"> <thead> <tr> <th>Comprensione</th> <th>Parlato</th> <th>Scritto</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="3">-----</td> </tr> <tr> <td colspan="3">italiano</td> </tr> <tr> <td colspan="3">inglese</td> </tr> <tr> <td colspan="3"><i>sufficiente, mediocre, mediocre</i></td> </tr> </tbody> </table>	Comprensione	Parlato	Scritto	-----			italiano			inglese			<i>sufficiente, mediocre, mediocre</i>		
Comprensione	Parlato	Scritto														
-----																
italiano																
inglese																
<i>sufficiente, mediocre, mediocre</i>																
<p><b>BLS e primo soccorso</b></p> <p><b>Altri certificati</b></p>	<p>NO</p>															
<p><b>Altre Capacità e Competenze e Informazioni aggiuntive</b> (pubblicazioni, libri e riviste, progetti, presentazioni, conferenze, seminari, onori e premi, adesioni, riferimenti, citazioni, corsi tenuti, ecc.)</p>	<p><i>premi vari per pattinaggio artistico (coppe, medaglie, diploma ad honorem)</i></p>															
<p><b>Eventuali Allegati</b></p>	<p>Dipolma AICS 3° livello ginnastica posturale- Diploma AICS Hatha yoga per il fitness -Diploma CONI - Diploma Eur.E.th.I.C.S ETSIA</p>															

<b>Referenze</b>	5° livello europeo  La sottoscritta Pamela Videtta, nata a Empoli il 6/09/1976, domiciliata a Firenze, autocertifica ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000 e s.m.i. che tutto quanto sopra riportato risponde al vero. Firenze, li 06/10/2021 Firma...VidettaPamela.....
------------------	---