

Corso per la qualifica di KICKBOXING - K1 TRAINER (3° level EQF)

Evento di alta qualità utile per il conseguimento della qualifica nazionale ed europea di allenatore di Kickboxing - K1.

Il corso prevede la partecipazione a tre fine settimana ciascuno, durante i quali verranno trattati argomenti e svolte lezioni pratiche che porteranno le competenze dei partecipanti ad un livello tale da poter allenare chiunque si approcci a queste discipline di percussione e prevedono l'uso di pugni, calci, ginocchiate.

Alla fine del corso, previo superamento del test teorico e pratico, verrà rilasciato il diploma di Kickboxing - K1 Trainer, riconosciuto in tutta l'Unione Europea da Eurethics/Etsia ed in Italia da CSI (ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI e da Sport e Salute).

Accademia registrata EU Experts e certificata:

EurEthICS ETSIA ® Official Partner of the European Commission European Week of Sport and Sport Forum.

EurEthICS ETSIA ® Registered. Certificate of registration EUIPO No 016602526. Certification of Educational Services.

<http://www.eurethicsport.eu>



#BEACTIVE



Programma sintetico del corso:

- introduzione generale
- la figura dell'allenatore nella kickboxing e k1
- biomeccanica ed utilizzo delle catene cinetiche
- core training: stabilizzazione e trasferimento forze
- cenni generali sulle capacità fisiche, cenni generali sui sistemi energetici
- come imprimere forza ai colpi
- tecnica e strategia di combattimento
- attacco e difesa
- adattabilità all'avversario
- utilizzo pad e pao allenamento
- tecnica generale: impostazione di guardia, tecnica pugilistica, schivate, bloccaggi, calci e ginocchiate, sparring condizionato

Contatti per eventuali ulteriori informazioni ed iscrizione al percorso formativo:

info@sgtacademy.eu
daniele.ciliberti@hotmail.it

Rilasciamo certificazioni EurEthICS ETSIA Organizzazione Partner ufficiale della Commissione europea e della House of Sport, per la certificazione di qualifiche internazionali, riconosciuta e definita nel comunicato del Parlamento europeo (Edition 547: 4 October 2017) come "standard di certificazione di alto livello nello sport e in altri settori educativi, con l'applicazione dell'EQF (Quadro europeo delle qualifiche) per il riconoscimento nell'intera Unione europea. Le certificazioni inserite in albo ETSIA EU Experts in collaborazione con CSI sono riconosciute in Italia da CSI (Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI e da SPORT e SALUTE)

Accademia registrata EU Experts e certificata:

EurEthICS ETSIA ® Official Partner of the European Commission European Week of Sport and Sport Forum.

EurEthICS ETSIA ® Registered. Certificate of registration EUIPO No 016602526. Certification of Educational Services.

<http://www.eurethicsport.eu>



#BEACTIVE

