

programma corso GYM TRAINER - 2° fine settimana

	sabato	domenica
argomenti	<ul style="list-style-type: none"> - teoria ed effetti dell'allenamento, principi fondamentali per la tonificazione ed il dimagrimento (4 h) 	<ul style="list-style-type: none"> - strutturazione della seduta allenante (1 h) - obiettivi, esigenze ed eventuali problematiche (1 h) - PRATICA (2 h)
pausa		
argomenti	<ul style="list-style-type: none"> - PRATICA (4 h) 	<ul style="list-style-type: none"> - Verifica finale delle nozioni apprese durante tutti i fine settimana dei primi 2 livelli, tramite test scritto, orale e prova pratica

Accademia registrata EU Experts e certificata:

EurEthICS ETSIA ® Official Partner of the European Commission European Week of Sport and Sport Forum.

EurEthICS ETSIA ® Registered. Certificate of registration EUIPO No 016602526. Certification of Educational Services.

<http://www.eurethicsport.eu>



#BEACTIVE

