

programma corso FITNESS TRAINER - 4° fine settimana

	sabato	domenica
argomenti	- PRATICA ALZATE BASE DELLA PESISTICA (4 h)	- PRATICA ALZATE COMPLEMENTARI DELLA PESISTICA (2 h) - PRATICA DELLO SWING CON KETTLEBELL in tutte le sue varianti (2 h)
pausa		
argomenti	- PRATICA ALZATE BASE DELLA PESISTICA (2 h) - PRATICA ALZATE COMPLEMENTARI DELLA PESISTICA (2 h)	- Verifica finale di apprendimento inerente a tutta la pratica del fine settimana

Accademia registrata EU Experts e certificata:

EurEthICS ETSIA ® Official Partner of the European Commission European Week of Sport and Sport Forum.

EurEthICS ETSIA ® Registered. Certificate of registration EUIPO No 016602526. Certification of Educational Services.

<http://www.eurethicsport.eu>