

DOTT. DAVID CARDANO

+39 3480435819 | davidcardano@gmail.com | www.mentaltraineracademy.com

Calle Aldaba 248
Chayofa Alto - 38650
TENERIFE SUD.

Direttore scientifico
MENTAL TRAINER
ACADEMY e HYPNO
ACADEMY con sede in
Italia e Spagna.

ESPERIENZE LAVORATIVE.

Docente e formatore professionista per corsi ECM (educazione continua in medicina) e per enti di formazione sportiva.

Docente Università Popolare - Università delle Tre Età.

Direttore tecnico centri fitness e SPA.

Articolista per riviste scientifiche e di settore.

Autore di 4 ebook.

Presenter e National Instructor.

Ideatore dei metodi Spinsoul, Aerobic Fight - Power free Body.

Ho allenato decine di atleti professioniste e amatoriali.

Ho seguito centinaia di persone individualmente e decine di gruppi in ambito di crescita, evoluzione personale e aziendale.

Ho tenuto svariate conferenze in congressi ed enti privati.

Ho collaborato in ambito di MENTAL TRAINING con vari istituti e ho seguito con sedute psicologiche centinaia di pazienti e atleti.

Libero professionista, ricevo in studio e online.

CURRICULUM

- Laurea magistrale in PSICOLOGIA.
- Laurea magistrale in SCIENZE MOTORIE.
- Master universitario in PSICOLOGIA DELLO SPORT.
- COUNSELOR Ecobiopsicologico indirizzo Psicosomatico (scuola triennale).
- LOGOCOUNSELOR umanistico esistenziale.
- IPNOTISTA (corso di ipnosi a TORINO, Specializzazioni Ipnomed, Ipnosi Costruttivista, Ericksoniana e Ipnosi rapida).
- LIFE COACH e COACH SPORTIVO P.N.L.
- CHINESIOLOGO.
- POSTUROLOGO.
- TECNICO RPG (riequilibrio posturale globale)
- INSEGNANTE TECNICHE CORPOREE (Bioenergetica - Mentastica - Bio ginnastica Feldenkrais - Eutonia - Biodinamica).
- PERSONAL TRAINER.
- ISTRUTTORE FITNESS e WELLNESS.
- INSEGNANTE DI ARTI MARZIALI.

VISION

Aiuto le persone a migliorare la qualità della loro vita a livelli psicofisico da 30 anni. Ho incontrato migliaia di persone nel mio lavoro come docente professionista e terapeuta e ho visto che cambiando il modo di vedere le cose e modificando i propri comportamenti, pensieri e convinzioni la vita torna a sorridere e le problematiche si sciolgono come neve al sole. Amo il mio lavoro che esercito ogni giorno con passione e grande professionalità.